



Shri Shivaji Education Society Amravati's
Shri Shivaji Science & Arts College
Chikhli, Dist. Buldana- 443201(MS).



Internal Complaint Committee

Report on Women's fitness Workshop

- 1) **Title of the Activity:** Women's fitness Workshop
- 2) **Date:** 25th November 2021 to 30th November 2021
- 3) **Chairperson:** Dr. Omraj Deshmukh, Principal, Shri Shivaji Science & Arts College, Chikhli.
- 4) **Chief Guest/Recourse Person:** Mrs. Vandana Rajput, Mrs. Sujata Marathe, Mrs Kanchan Theng.
- 5) **Convenor:-** Dr. Anuradha Mule Department of Marathi
- 6) **Members:** Dr. Sachin Kokode, Director of Physical Education
- 7) **No of Participants:** 30
- 8) **The Practice/Activity:**
Zumba, Yoga, Power yoga like activities have conducted for ladies teaches and students.

Evidence of Success:

i) Newspaper Cuttings/Report in Shivdarshan (College Magazine)

दैनिक
किसान सभा
मंगळवार ३० नोव्हेंबर २०२१ ४

श्री.शिवाजी विज्ञान व कला महाविद्यालयांमध्ये शिबिराचे उदघाटन

चिखली/प्रतिनीधी: स्थानिक श्री शिवाजी विज्ञान व कला महाविद्यालयामध्ये महिला विकास कक्ष, आय.क्यू.ए.सी.सेल व शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे फिटनेस शिबिराचे उदघाटन झाले असून २५ ते ३० नोव्हेंबर या दरम्यान महिला व विद्यार्थिनीं साठी या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे.

आजच्या धावपळीच्या प्रचंड ताणतणावाच्या परिस्थितीमध्ये आपले शारीरिक, मानसिक, सामाजिक स्वास्थ्य बिघडत चालले आहे. सोबतच चुकीची जीवनशैली व खानपान यामुळे आपली रोगप्रतिकार शक्ती कमी झाली आहे. आपले आरोग्य स्वस्थ ठेवण्यासाठी, निरोगी ठेवण्यासाठी आयुष्याचा मूलमंत्र देणारे पाच दिवसीय फिटनेस शिबिराचे आयोजन केले आहे. वेटलेस कोच

सौ. वंदना राजपूत, सौ.सुजाता मराठे, सौ.कांचन ठेंग व प्राचार्य डॉ.ओमराज एस. देशमुख यांच्या अध्यक्षतेत या शिबिराचे उदघाटन झाले या शिबिराचे आयोजक डॉ.अनुराधा रा. मुळे (समन्वयक, महिला विकास कक्ष) डॉ. वनिता पोच्छी (समन्वयक, आय.क्यू.ए

सी सेल), प्रा. सचिन कोकोडे (शारीरिक शिक्षण विभाग) यांनी विशेष परिश्रम घेतले. तसेच प्रा. योगिनी सुरडकर, प्रा. शालिनी काटोले, डॉ.मीना निकम, डॉ.सुनिता कलाखे, डॉ.मुक्ती जाधव, डॉ.पल्लवी नळे, सोनाली गायकवाड, डॉ.पुष्पा

दहिकर, प्रा.तृप्ती श्रीरामे, कु. खिल्लारे व विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला.

नेत्रदान करा
दुनिया परत पहा.

ii) Newspaper Cuttings/Report in Shivdarshan (College Magazine)



Women's fitness Workshop Trainer Mrs. Vandana Rajput

iii) Participant List

महिला विकास कक्षाच्या वतीने दि. २५ दिने २६/११/२०२१ रोजी महाविद्यालयामध्ये महिला फिटनेस शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. या शिबिराचा मार्गदर्शक म्हणून वॉ. वंदना रावपुत्र वॉ. कांय देवी, वॉ. व्युमिता महादे इत्यादींच्या या कार्यक्रमासाठी महिला प्राध्यापक व विद्यार्थिनी उपस्थित होत्या. या, प्राध्यापिका मार्गदर्शनाखाली या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले.

प्रामाण्य डॉ. ओ. एस. देवामुख
 डॉ. वनिता पोरडी,
 डॉ. अनुशुद्धा बा. मुळे
 डॉ. मीना निकम
 डॉ. व्युमिता एस. कांयदे
 डॉ. पारुवी नारडे
 डॉ. व्युमिता गावकुवाड
 प्रा. लूली श्रीरामे

25-11-2021 फिटनेस शिबिर

Sl. No.	Name	Signature
1)	Dr. V. U. Pochu	Yusuf
2)	Dr. M. T. Nigam	Jyotsna
3)	Dr. P. M. Dahilkar	Sham
4)	T. S. Shirrone	Sham
5)	S. M. Kulkarni	Sham
6)	P. U. Chikhale	Sham
7)	Dr. M. C. Jadhav	Sham
8)	P. G. Dhawan	Sham
9)	S. S. Gokwad	Sham
10)	S. P. Khillare	Sham
11)	Nalle P. B.	Sham
12)	Asarambi Kalim shaha	Sham
13)	Mrs. Gayatri Raju Hoge	Sham
14)	Arti Subhash Ahadale	Sham
15)	Mangal Subhash Rasal	Ms. Rasal
16)	Vaishnavi Suresh Deskar	S.S. Deskar
17)	Vrushali Dnyaneshwar Hoge	Prage
18)	Kamal Baban Shirvale	K.B. Shirvale
19)	Anam Shrikurshna Thombre	Shrikurshna
20)	Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
21)	Gayatri Sureshwar Sarda	Gayatri
22)	Talkona Sankar Dhole	Dhole
23)	Mrs. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
24)	Mrs. S. A. Khatke	S.A. Khatke
25)	Nalle Pallavi B.	Nalle
26)	K. S. Theng	K.S. Theng
27)	Bhagyashree Vilas Khase	Bhagyashree
28)	Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
29)	Pashani Sugdev Sapkal	P.S. Sapkal
30)	Kamal Manohar Asakh	K.M. Asakh

26/11/2021 फिटनेस शिबिर

Sl. No.	Name	Signature
1)	Dr. M. T. Nigam	Jyotsna
2)	Dr. P. M. Dahilkar	S.V. Ingle
3)	Dr. V. U. Pochu	S.S. Ingle
4)	Dr. M. C. Jadhav	S.S. Ghodhane
5)	Dr. P. G. Dhawan	V.R. Suradkar
6)	Dr. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
7)	Dr. S. M. Kulkarni	Sham
8)	Dr. M. T. Nigam	Jyotsna
9)	S. P. Khillare	Sham
10)	S. A. Khatke	Sham
11)	P. U. Chikhale	Sham
12)	P. G. Dhawan	Sham
13)	Shreyas Vinod Wadattkar	Wadattkar
14)	Vandana Rajput	Rajput
15)	Sure Ashau	Sure
16)	T. S. Shirrone	Sham
17)	V. U. Pochu	Yusuf
18)	S. M. Kulkarni	Sham
19)	Asarambi Kalim shaha	Sham
20)	Rijwana Subhan Miskale	R.Miskale
21)	Bhagyashree Vilas Khase	Bhagyashree
22)	Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
23)	Pashani Sugdev Sapkal	P.S. Sapkal
24)	Neha Baban Dikre	Neha
25)	Nikita Baban Dikre	Nikita
26)	Vaishnavi Gajanan Ghube	Ghube
27)	Gayatri Ravaram Shirrone	Shirrone
28)	Kamal Manohar Asakh	Kamal
29)	Shyva Shankar Jadhav	Shyva
30)	Rajashree Mahadev Bontkar	Rajashree
31)	Manisha Arun Sapkal	M.A. Sapkal

27/11/2021 फिटनेस शिबिर

Sl. No.	Name	Signature
1)	Ku Saheli Santosh Ghodhane	S.S. Ghodhane
2)	Suhana Shagis Shaikh	S.S. Shaikh
3)	Shweta Vijay Ingle	S.V. Ingle
4)	Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
5)	Mrs. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
6)	T. S. Shirrone	Sham
7)	Nalle P. B.	Sham
8)	Dr. M. C. Jadhav	Sham
9)	Dr. P. M. Dahilkar	Sham
10)	S. P. Khillare	Sham
11)	Dr. M. T. Nigam	Jyotsna
12)	Dr. V. U. Pochu	Yusuf
13)	Dr. S. M. Kulkarni	Sham
14)	Dr. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
15)	A. B. Khatke	A.B. Khatke
16)	K. S. Theng	K.S. Theng
17)	Shreyas Wadattkar	Wadattkar
18)	Sure Ashau	Sure
19)	Asarambi Kalim shaha	Sham
20)	Rijwana Subhan Miskale	R.Miskale
21)	Tanvi Sachin Shete	Shete
22)	T. S. Shirrone	Sham
23)	Asarambi Kalim shaha	Sham
24)	Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
25)	Bhagyashree Vilas Khase	Bhagyashree
26)	Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
27)	Pashani Sugdev Sapkal	P.S. Sapkal
28)	Neha Baban Dikre	Neha
29)	Nikita Baban Dikre	Nikita
30)	Vaishnavi Gajanan Ghube	Ghube
31)	Gayatri Ravaram Shirrone	Shirrone
32)	Kamal Manohar Asakh	Kamal
33)	Shyva Shankar Jadhav	Shyva
34)	Rajashree Mahadev Bontkar	Rajashree
35)	Manisha Arun Sapkal	M.A. Sapkal
36)	Neha Vinod Salve	Neha

28-11-2021 फिटनेस शिबिर

Sl. No.	Name	Signature
1)	Saheli Santosh Ghodhane	S.S. Ghodhane
2)	Shweta Vijay Ingle	S.V. Ingle
3)	Kamlesh Theng	Kamlesh
4)	Suhana Shagis Shaikh	S.S. Shaikh
5)	Vandana N. Rajput	Vandana
6)	Tanvi Sachin Shete	Shete
7)	Gayatri Marave	Gayatri
8)	S. P. Khillare	Sham
9)	Vishakha Ganai	Vishakha
10)	Vandana U. Pochu	Yusuf
11)	Sure M. Kulkarni	Sure
12)	Mrs. S. A. Khatke	S.A. Khatke
13)	Sure Nehau	Sure
14)	Shreyas Wadattkar	Wadattkar
15)	Kishori Khatke	Kishori
16)	Mrs. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
17)	Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
18)	Tanvi Sachin Shete	Shete
19)	T. S. Shirrone	Sham
20)	Asarambi Kalim shaha	Sham
21)	Rijwana Subhan Miskale	R.Miskale
22)	Bhagyashree Vilas Khase	Bhagyashree
23)	Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
24)	Pashani Sugdev Sapkal	P.S. Sapkal
25)	Neha Baban Dikre	Neha
26)	Nikita Baban Dikre	Nikita
27)	Vaishnavi Gajanan Ghube	Ghube
28)	Gayatri Ravaram Shirrone	Shirrone
29)	Kamal Manohar Asakh	Kamal
30)	Shyva Shankar Jadhav	Shyva
31)	Rajashree Mahadev Bontkar	Rajashree
32)	Manisha Arun Sapkal	M.A. Sapkal
33)	Neha Vinod Salve	Neha

29/11/2021 फिटनेस शिबिर

Sl. No.	Name	Signature
1)	Sure Ashau	Sure
2)	Shreyas Wadattkar	Wadattkar
3)	Vandana Pochu	Yusuf
4)	Shweta Vijay Ingle	S.V. Ingle
5)	Suhana Shagis Shaikh	S.S. Shaikh
6)	Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
7)	Vandana N. Rajput	Vandana
8)	Dr. M. T. Nigam	Jyotsna
9)	Dr. S. M. Kulkarni	Sham
10)	Dr. Y. T. Suradkar	Y.T. Suradkar
11)	Mrs. S. A. Khatke	S.A. Khatke
12)	S. P. Khillare	Sham
13)	K. A. Khatke	K.A. Khatke
14)	T. S. Shirrone	Sham
15)	Saheli Santosh Ghodhane	S.S. Ghodhane
16)	Asarambi Kalim shaha	Sham
17)	Rijwana Subhan Miskale	R.Miskale
18)	Bhagyashree Vilas Khase	Bhagyashree
19)	Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
20)	Pashani Sugdev Sapkal	P.S. Sapkal
21)	Neha Baban Dikre	Neha
22)	Nikita Baban Dikre	Nikita
23)	Vaishnavi Gajanan Ghube	Ghube
24)	Gayatri Ravaram Shirrone	Shirrone
25)	Kamal Manohar Asakh	Kamal
26)	Shyva Shankar Jadhav	Shyva
27)	Rajashree Mahadev Bontkar	Rajashree
28)	Manisha Arun Sapkal	M.A. Sapkal
29)	Ku. Ashwini Ramdas Patil	Ashwini
30)	AIRTA P. Pooz. Khambh	Ashwini
31)	Neha Vinod Salve	Neha

30-11-2021

फिटनेस शिबिर

दि. 30/11/2021

1) Saee Aghau	Shree
2) Tezki S. Shrivame	Shrivame
3) Ancealdeo R. Muley	Shrivame
4) Shweta A. Kulkarni	Shrivame
5) R. A. Kothale	Shrivame
6) Ms. Y. T. Suradkar	Shrivame
7) Saheli Santosh Grandhane.	S. S. Grandhane
8) Shweta Vijay Tringle	S. V. Tringle
9) Suhana Shagis Shaikh	S. S. Shaikh
10) S. P. Khillari	Shrivame
11) Dr. M. E. Jadhav	Shrivame
12) Dr. S. M. Kulkarni	Shrivame
13) Mrs. S. A. Kothale	Shrivame
14) Dr. M. T. Nikam	Jadhav
15) Dr. V. U. Poochi	Jadhav
16) Mrs. K. K. Kulkarni	Jadhav
17) V. N. Rajput	Jadhav
18) Shreya Wadkar	Jadhav
19) Anurabi Kalim Shaikh	Shrivame
20) Pijana Subhan Hiralale	Shrivame
21) Bhagyashri Vilas Khare	Shrivame
22) Anjali Gautam Jadhav	Shrivame
23) Richani Sujay Sapkal	R. S. Sapkal
24) Neha Baban Dukre	Shrivame
25) Nikita Baban Dukre	Shrivame
26) Yashika Gajanan Shube	Shrivame
27) Sayali Padarnam Shingre	Shrivame
28) Komal Manohar Azikh	Shrivame
29) Divya Chandrakar Dehewar	Shrivame
30) Pankaj Mahadeo Bankar	Shrivame
31) Manisha Neer Sankale	Shrivame
32) Alpa P. Poochi	Shrivame

SHRI SHIVAJI EDUCATION SOCIETY, AMRAVATI'S
SHRI SHIVAJI SCIENCE & ARTS COLLEGE, CHIKHALLI
DISTT: BULDANA, 443201
NAAC Reaccredited with B++ GRADE (CGPA 2.82)

Women Nurturing Cell
Workshop On Women Fitness
Feedback Form

Name of the Participant: Ku. Neha Vinod Salve

Sr. No.	Question	Response			
		Excellent	Very Good	Satisfied	Poor
1.	How satisfied were you with the workshop?	✓			
2.	How relevant and helpful did you find the workshop?		✓		
3.	Were the exercises demonstrated useful to you?	✓			
4.	How satisfied are you about the coach?			✓	
5.	Was the workshop useful for you to maintain your health in future?	✓			

iv) Feedback Analysis Report

Total 30 students have submitted feedback forms. As per the feedback forms, 6 students has been submitted Good remark on workshop, 14 students has submitted Very Good remark and 10 students has submitted Excellent remark on the workshop

Program Coordinator
Assistant Professor
Shri Shivaji Science & Arts College,
Chikhali, Dist. Buldana

Upsethi
Coordinator
IQAC, Shri Shivaji Sci. & Arts
College, Chikhali, Dist. Buldana



Principal
Shri Shivaji Sci. & Arts
College, Chikhali, Dist. Buldana