



SHRI SHIVAJI EDUCATION SOCIETY, AMRAVATI'S
SHRI SHIVAJI SCIENCE & ARTS COLLEGE, CHIKHALI.
DISTT: BULDANA. 443201
NAAC Reaccredited with B++ GRADE (CGPA 2.82)



Women Nurturing Cell

Activity and Action Taken Report of

Workshop On Women Fitness

Date : 25/09/2021 to 30/09/2021

Academic Year 2021-22



SHRI SHIVAJI EDUCATION SOCIETY, AMRAVATI'S
SHRI SHIVAJI SCIENCE & ARTS COLLEGE, CHIKHALI.
DISTT: BULDANA. 443201
NAAC Reaccredited with B++ GRADE (CGPA 2.82)



Women Nurturing Cell

Action Taken Report Workshop On Women Fitness

1. It is decided to organize an offline Workshop on Women Fitness by the Women Nurturing Cell.
2. A committee for the organization for the workshop was formed on 20/09/2021.
3. The members of the committee were as follows
 - i. Dr. A. R. Mule : Coordinator
 - ii. Dr. M. T. Nikam : Co-Coordinator
 - iii. Dr. S. M. Kalakhe : Organising Secretary
 - iv. Dr. P. B. Nalley: Member
 - v. Dr. S. S. Gaikwad : Member
4. A meeting of organizing committee was held on 23/09/2021. The work was distributed among the committee members.
5. A Boucher of the workshop was prepared and posted on Whats App Group of the college and different Groups of the students.
6. The women the town were informed through the students.
7. The interested women were enrolled for the workshop.
8. For the workshop Women Fitness Couches viz. Miss. Vandana Rajput, Miss. Kanchan Theng and Miss Sujata Marathe were invited to guide the participants.
9. Around thirty participants participated in the workshop.
10. Daily Attendance has been taken.
11. Feedback was taken and analyzed. Most of the participants mentioned that they were benefited from the workshop.

Assistant Professor
Marathi Department
Shri Shivaji Science & Arts College,
Chikhli, Dist. Buldana

Coordinator
IQAC, Shri Shivaji Sci. & Arts
College, Chikhli Dist. Buldana

Principal
Shri Shivaji Sci. & Arts
College, Chikhli, Dist. Buldana

अभिडकर यांच्या स्मारकाला वाचन करण्यात आले.

श्री शिवाजी विज्ञान व कला महाविद्यालया- मध्ये फिटनेस शिबिराचे उद्घाटन

चिखली प्रति.: स्थानिक श्री शिवाजी विज्ञान व कला महाविद्यालयामध्ये महिला विकास कक्ष, आय.क्यू.ए.सी.सेल व शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे फिटनेस शिबिराचे उद्घाटन झाले असून 25 ते 30 नोव्हेंबर या दरम्यान महिला व विद्यार्थिनीं साठी या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आजच्या धावपळीच्या प्रचंड ताणतणावाच्या परिस्थितीमध्ये आपले शारीरिक, मानसिक, सामाजिक



स्वास्थ्य बिघडत चालले आहे. सोबतच चुकीची जीवनशैली व खानपान यामुळे आपली रोगप्रतिकार शक्ती कमी झाली आहे. आपले आरोग्य स्वस्थ ठेवण्यासाठी, निरोगी ठेवण्यासाठी आयुष्याचा मूलमंत्र देणारे पाच दिवसीय फिटनेस शिबिराचे आयोजन केले आहे. वेटलेस कोच सौ. वंदना राजपूत, सौ. सुजाता मराठे, सौ. कांचन टेंग व प्राचार्य डॉ. ओमराज एस. देशमुख यांच्या अध्यक्षतेत या शिबिराचे उद्घाटन झाले या शिबिराचे आयोजक डॉ. अनुराधा रा. मुळे (समन्वयक, महिला विकास कक्ष) डॉ. वनिता पोच्छी (समन्वयक, आय.क्यू.ए.सी.सेल), प्रा. सचिन कोकोडे (शारीरिक शिक्षण विभाग) यांनी विशेष परिश्रम घेतले. तसेच प्रा. योगिनी सुरडकर, प्रा. शालिनी काटोले, डॉ. मीना निकम, डॉ. सुनिता कलखे, डॉ. मुक्ती जाधव, डॉ. पल्लवी नल्ले, डॉ. सोनाली गायकवाड, डॉ. पुष्पा दहिकर, प्रा. तृप्ती श्रीरामे, कु. खिल्लारे व विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला.

सकाळ

श्री शिवाजी महाविद्यालयात फिटनेस शिबिराचे उद्घाटन

चिखली : स्थानिक श्री शिवाजी विज्ञान व कला महाविद्यालयामध्ये महिला विकास कक्ष, आय.क्यू.ए.सी.सेल व शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे फिटनेस शिबिराचे उद्घाटन झाले. २५ ते ३० नोव्हेंबर या दरम्यान महिला व विद्यार्थिनीं साठी या शिबिराचे आयोजन करण्यात आले आहे. आजच्या धावपळीच्या प्रचंड ताणतणावाच्या परिस्थितीमध्ये आपले शारीरिक, मानसिक, सामाजिक स्वास्थ्य बिघडत चालले आहे. सोबतच चुकीची जीवनशैली व खानपान यामुळे आपली रोगप्रतिकार शक्ती कमी झाली आहे. आपले आरोग्य स्वस्थ ठेवण्यासाठी, निरोगी ठेवण्यासाठी आयुष्याचा मूलमंत्र देणारे पाच दिवसीय फिटनेस शिबिराचे आयोजन केले आहे. वेटलेस कोच वंदना राजपूत, सुजाता मराठे, कांचन टेंग व प्राचार्य डॉ. ओमराज एस. देशमुख यांच्या अध्यक्षतेत या शिबिराचे उद्घाटन झाले. या शिबिराचे आयोजक डॉ. मुळे, डॉ. वनिता पोच्छी (समन्वयक, आय.क्यू.ए.सी.सेल), प्रा. कोकोडे यांनी विशेष परिश्रम घेत डॉ. सुनीता कलखे, प्रा. सुरडकर, प्रा. काटोले, डॉ. निकम, डॉ. जाधव, डॉ. नल्ले, सौ. गायकवाड, डॉ. दहिकर, प्रा. श्रीरामे, कु. खिल्लारे व विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त प्रतिसाद दिला.

फिटनेस शिबीर

25-09-2021



मोठे

फिटनेस शिबीर

न

राफे

बो

1) Dr. V. U. Pochu

Yasruw

2) Dr. M. T. Nikan

Nikan

3) P. M. Dahiker

Dahiker

4) T. S. Shrivame

Shrivame

5) S. M. Karkale

Karkale

6) P. U. Chikhele

Chikhele

7) Dr. M. E. Jadhav

Jadhav

8) P. G. Chavan

Chavan

9) S. S. Gaikwad

Gaikwad

10) S. P. Khillare

Khillare

11) Nalle P. B.

Nalle

12) Aasamabi Kanim shaha

Kanim

13) Ku. Gayatri Raju Hoge

Hoge

14) Arti Subhash Ghadale

Ghadale

15) Mayuri Subhash Rasal

Rasal

16) Veishnavi Suresh Derkar

Derkar

17) Vrushali Dnyaneshwar Hoge

Hoge

18) Komal Baban Shirale

Shirale

19) Pnam Shrikurshna Thombhe

Thombhe

20) Rutuja Ravindra Mahajan

Mahajan

21) Payal Surendra Sardar

Sardar

22) Kalpana Prateep Dawle

Dawle

23) Ms. Y. T. Suradkar

Suradkar

Mrs. S. A. Karkale

Karkale

24) Nalle Pallavi B.

Nalle

25) K. S. Theng

Theng

26) Bhagyashri Vilas Khase

Khase

27) Anjali Gautam Jadhav

A. G. Jadhav

28) Roshani Sugdev Sapkal

R. S. Sapkal

29) Komal Manohar Arakh

K. M. Arakh

26/11/2022

फिटनेस शिविर

26/09/2022

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| 1) प्र. मोगिनी सुरडकर | |
| 2) Dr. P. M. Sahilkar | |
| 3) स्व. विजय इंगळे | S. V. Ingle |
| 4) सुहाना शर्मा शेख | S. S. Shaikh |
| 5) सोहली संतोष गोडणे | S. S. Gondhane |
| 6) विजया राजेश सुरडकर | V. R. Suradkar |
| 7) Dr. M. G. Jadhav | |
| 8) Dr. M. T. Nikam | |
| 9) S. P. Khillare | |
| 10) S. A. Katole | |
| 11) P. U. Chikhale | |
| 12) P. G. Chavan | |
| 13) Shreya Vinod wadattke | |
| 14] Vandana Rajput | |
| 15] Saes Adhav | |
| 16] T. S. Shriname | |
| 17] V. U. Poch | |
| 18) Dr. S. M. Kulkarni | |
| 19] Aasrabai Kalim Shah | |
| 20] Rijwana Subhan Hiziwale | R. S. Hiziwale |
| 21] Bhagyashai Vilas Khare | |
| 22] Anjali Gautam Jadhao | A. G. Jadhao |
| 23] Roshani Sugdev Sapkal | R. S. Sapkal |
| 24] Neha Baban Dukre | |
| 25] Nikita Baban Dukre | |
| 26] Vaishnavi Gajanan Ghube | |
| 27] Sayali Rajaram Shingne | |
| 28] Komal Manohar Asekh | |
| 29] Divya Shankar Lelekar | |
| 30] Priyanka Mahadeo Bankar | |
| 31] Mahisha Arun Sapkal | M. A. Sapkal |

27/08/2021

फिटनेस शिबिर

27/08/2021

1) Ku. Saheli Santosh Gondhane.	S.S. Gondhane
2) Suhana shagiz shakih.	S.S. Shaiib.
3) shweta vijay Ingle	S.V. Ingle
4) Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
5) Ms. T.T. Suradkar	T.T. Suradkar
6) T. S. shirame	T.S. Shirame
7) Nalle P.B.	Nalle
8) Dr. M.E. Jadhav	M.E. Jadhav
9) Dr. P.M. Dahikar	P.M. Dahikar
10) S.P. Whillare	S.P. Whillare
11) M.M.T. Nikam	M.M.T. Nikam
12) Dr. V. U. Puce	V. U. Puce
13) Dr. S.M. (ambale)	S.M. (ambale)
14) Prof. S.A. Katole	S.A. Katole
15) V.N. Rajput	V.N. Rajput
16) K.A. Katole	K.A. Katole
17) K.S. Thakur	K.S. Thakur
20) Shreya wadattkar	Shreya wadattkar
21) Saee Adhau	Saee Adhau
22) Aasumabi Kalim shakha	Aasumabi Kalim shakha
23) Rijwana Subhan Hiziwale	Ris. Hiziwale
24) Bhagyashri Vilas Khare	Bhagyashri Vilas Khare
25) Anjali Gautam Jadhav	A.G. Jadhav
26) Roshani Sugdev sapkal	R.S. Sapkal
27) Neha Baban Dukre	Neha Baban Dukre
28) Nikita Baban Dukre	Nikita Baban Dukre
29) Vaishnavi Gajanan Ghube	Vaishnavi Gajanan Ghube
30) Sayali Radharam Shingne	Sayali Radharam Shingne
31) Komal Manohar Arakh	Komal Manohar Arakh
32) Divya Shankar Lehekar	Divya Shankar Lehekar
33) Pankaj mahadeo Bankar	Pankaj mahadeo Bankar
34) Manisha Arun. Sapkal.	Manisha Arun. Sapkal.

28-11-2021

फिजनेस शिविर

28/11/2021

- | | |
|------------------------------|------------------|
| (1) Saheli Santosh Gondhane | S.S. Gondhane |
| (2) Shweta Vijay Ingle | S.V-Ingle |
| 3) Kanchan Theng | K.Theng |
| 4) Suhana Shagiz Shaikh | S.S-Shaikh |
| 5] Vandana N. Rajput | Rajput |
| 6] Tammaray Santosh Theng | |
| 7] Sujata Marathe | Ms. S.J. Marathe |
| 8] S. P. Khillane | Shillane |
| 9] Vishakha Gawai | Gawai |
| 10] Vanika U. Pochh | Pochh |
| 11] Bunita M. Kerkule | Kerkule |
| 12] Mrs S. A. Katole | S. Katole |
| 13] Jaee Adhau | Jaee |
| 14] Shreya wadattke | Swadattke |
| 15] Kishori Katole | Katole |
| 16] Ms Y. T. Suradkar | Suradkar |
| 17] Rutuja Ravindra Mahajan | Rutuja |
| 18] Tanavi Sachin shete | Shete |
| 19] T. S. Shrirame | Shrirame |
| 20] Aksharabi Kalim shachar | Aksharabi |
| 21] Rijwana Subhan Hiziwale | R.S. Hiziwale |
| 22] Bhagyashri Vilas Khase | Bhaskar |
| 23] Anjali Gautam Jadhao | A.G. Jadhao |
| 24] Koshani Sugdev Sapkal | R.S. Sapkal |
| 25] Neha Baban Dukre | AB |
| 26] Nikita Baban Dukre | AB |
| 27] Vaishnavi Gajanan Gbube | Gbube |
| 28] Sayali Rajaram Shingne | Shingne |
| 29] Komal Manohar Arulkh | K. Manarkh |
| 30] Divya Shankar Lehetkar | D.S. Lehetkar |
| 31] Poojanika Mahadik Bankar | P. M. Bankar |
| 32] Manisha Arun Sapkal | M.A. Sapkal |

28-11-2021

फिटनेस शिविर

28/11/2021

- | | |
|------------------------------|------------------|
| (1) Saheli Santosh Gondhane | S.S. Gondhane |
| (2) Shweta Vijay Ingle | S.V-Ingle |
| 3) Kanchan Theng | K.Theng |
| 4) Suhana Shagiz Shaikh | S.S-Shaikh |
| 5) Vandana N. Rajput | Rajput |
| 6) Tammaray Santosh Theng | |
| 7) Sujata Marathe | Ms. S.J. Marathe |
| 8) S. P. Khillane | Phillane |
| 9) Vishakha Gawai | Gawai |
| 10) Vanita U. Pochh | Yochh |
| 11) Bunita M. Kerkule | Kerkule |
| 12) Mrs. S. A. Katole | S. Katole |
| 13) Jee Adhau | Jee |
| 14) Shreya wadattke | Swadattke |
| 15) Kishori Katole | Katole |
| 16) Ms Y. T. Suradkar | Suradkar |
| 17) Rutuja Ravindra Mahajan | Rutuja |
| 18) Tanavi Sachin shete | Shete |
| 19) T. S. Shrirame | Shrirame |
| 20) Aasrabi Kalim shaha | Ashaha |
| 21) Rijwana Subhan Hiziwale | R.S. Hiziwale |
| 22) Bhagyashri Vilas Khase | Bhaskar |
| 23) Anjali Gautam Jadhao | A.G. Jadhao |
| 24) Koshani Sugdev Sapkal | R.S. Sapkal |
| 25) Neha Baban Dukre | NB |
| 26) Nikita Baban Dukre | NB |
| 27) Vaishnavi Gajanan Gbube | Gbube |
| 28) Sayali Radaram Shingne | Shingne |
| 29) Komal Manohar Arakh | K. M. Arakh |
| 30) Divya Shankar Lehetkar | D.S. Lehetkar |
| 31) Poojanika Mahadik Bankar | P. M. Bankar |
| 32) Manisha Arun Sapkal | M.A. Sapkal |

29-11-2021

विद्यार्थी शिबिर



29/09/2021

10	1) Jace Adhau	Jace
	2) Shreya Wadatkaz	Wadatkaz
	3) Vanita Pooth	Pooth
	4) Shweta Vijay Ingle	S.V. Ingle
	5) Suhana Shagiz Shaikh	S.S. Shaikh
	6) Rutuja Ravindra Mahajan	Rutuja
2	W.C. 7) Vandana P. Rajpat	Rajpat
	8) Dr. M.T. Nikam	Nikam
	9) Dr. S.M. Kulkarni	Kulkarni
	10) Ms. Y. T. Suradkar	Suradkar
	11) Mrs. S.A. Katole	Katole
	12) S.P. Khillare	Khillare
	13) K.A. Katole	Katole
	14) T.S. Shriname	Shriname
	15) Saheli Santosh Gondhane	S.S. Gondhane
	16) Jasamabi Kalim Shaha	Shaha
	17) Rijvada Subhan Hiziwale	R.S. Hiziwale
	18) Bhagyashree Vilas Khase	Bhaxare
	19) Anjali Gautam Jadhao	A.G. Jadhao
	20) Roshani Sugdev Sapkal	R.S. Sapkal
	21) Neha Baban Dukre	NB
	22) Nikita Baban Dukre	AB
	23) Vaishnavi Gajanan Gube	Gube
	24) Sayali Pawarum Shingne	Shingne
	25) Komal Manohar Azarkh	K.M. Azarkh
	26) Divya Shankar Lehekar	P.S. Lehekar
	27) Priyanka Mahadeo Bankar	Priyanka
	28) Manisha Arun Sapkal	M.A. Sapkal

30-11-2021

विद्यार्थी शिबिर

DATE 30/11/2021
PAGE

1) Saee Adhav	Saee
2) Teuphi S. Shriname	Shriname
3) Aneta dhar R. muley	(S) muley
4) Shalini A. Katole	Katole
5) R. A. Katole	R. A. Katole
6) Ms Y. T. Suradkar	(S) Suradkar
7) Saheli Santosh Grondhane.	S. S. Grondhane.
8) Shweta Vijay Ingle	S. V. Ingle.
9) Suhana shagiz Shaikh	S. S. Shaikh
10) S. P. Khillare	Khillare
11) Dr. M. E. Jadhav	M. E. Jadhav
12) Dr. S. M. Kabelele	(S) Kabelele
13) Mrs. S. A. Katole	(S) Katole
14) Dr. M. T. Nikam	Nikam
15) Dr. V. U. Pochh	Pochh
W.C. 16) Thera R	Thera
W.C. 17) V. N. Rajput	Rajput
18) Shreya wadattkar	Wadattkar
19) Ausamabi Kalim shaha	A. shaha
20) Rijvana Subhan Hiziwale	Ris: Hiziwale
21) Bhagyashai Vilas Khaze	Bhahaze
22) Anjali Gautam Jadhao	A. G. Jadhao
23) Rashani Sugdev Sapkal	R. S. Sapkal.
24) Neha Baban Dukre	(N) Dukre
25) Nikita Baban Dukre	(N) Dukre
26) Vaishnavi Gajanan Ghube	(V) Ghube
27) Sayali Radhacum Shriname	Shriname
28) kamal Manohar Azakh	K. M. Azakh
30) Divya Shankar dehekar	D. S. dehekar
31) Pritanka mahadeo Bankar	P. M. Bankar
32) Manisha Apun Sapkal	M. A. Sapkal
33)	